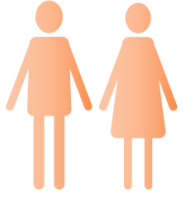


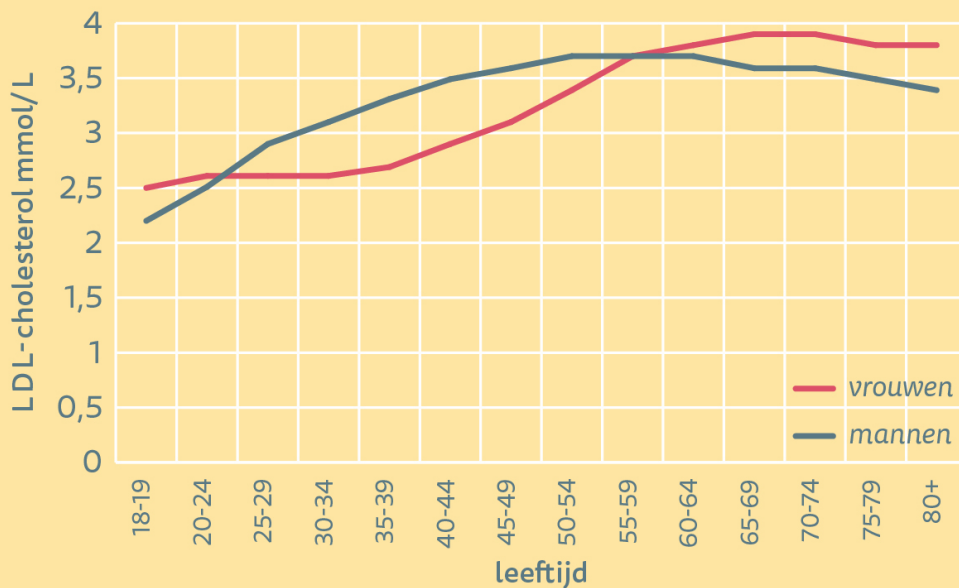
Cholesterol bij mannen en vrouwen



De cholesterolwaarden in je lichaam veranderen gedurende je leven. Er is een verschil in de cholesterolwaarden tussen mannen en vrouwen. Menstruatie, zwangerschap en de overgang beïnvloeden de cholesterolwaarden.

LDL cholesterol

Bij vrouwen treden op verschillende momenten in hun leven (in de menstruatie, zwangerschap en overgang) veranderingen op in hun LDL-cholesterolwaarden. Na de menopauze zie je bij vrouwen een stijging van het LDL-cholesterol. Dit is één van de redenen dat hart- en vaatziekten bij vrouwen toenemen na de menopauze.



In de grafiek* zie je de gemiddelde LDL-waarden voor mannen (grijze streep) en voor vrouwen (rode streep) tussen de 18 en 80+ jaar.

Het HDL-cholesterol is het goede cholesterol. Vrouwen hebben gedurende hun hele leven gemiddeld een hogere HDL-cholesterol waarde dan mannen.



Jonge vrouwen tot 25 jaar hebben gemiddeld een hoger LDL-cholesterol dan mannen



Vanaf van 25 jaar stijgt het LDL-cholesterol bij mannen meer dan bij vrouwen



Tussen 45 en 60 jaar stijgt het LDL-cholesterol bij vrouwen sneller.

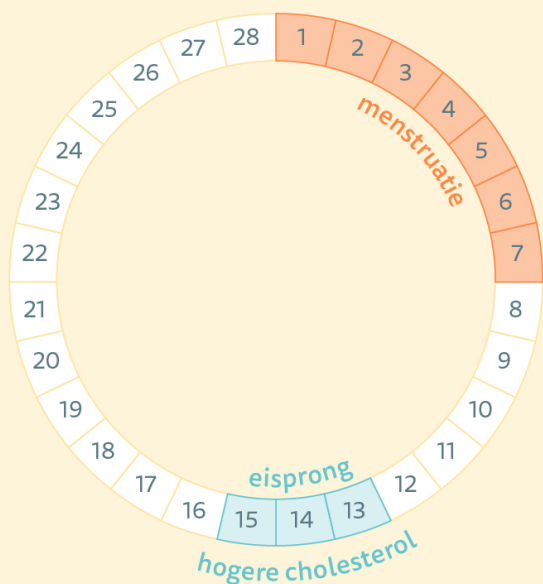


Vanaf 65 jaar is het LDL-cholesterol hoger bij vrouwen dan bij mannen

Dit is een van de redenen waarom vrouwen vaak pas op een latere leeftijd last krijgen van hart- en vaatziekten, gemiddeld 10 jaar later.

Je kunt een afspraak bij de huisarts maken om je cholesterolwaarden te laten meten.

Menstruatie cyclus



Binnen de menstruatie cyclus zijn er kleine veranderingen in de cholesterolwaarden. Zo heeft een vrouw het hoogste cholesterol rond haar eisprong.

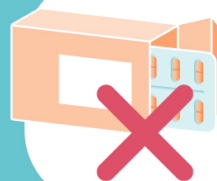
Bij vrouwen met een normaal cholesterol maken deze veranderingen niet veel uit maar kan het wel de variatie in cholesterolwaarden soms verklaren.

Bij vrouwen met een hoog cholesterol kan het aan te raden zijn om het cholesterol elke keer op hetzelfde moment in de cyclus te meten.

Zwangerschap en borstvoeding



Tijdens zwangerschap stijgt het cholesterol met 30% in je bloed en de triglyceriden verdubbelen. Dat is nodig om het ongeboren kind energie te geven



Tijdens de **zwangerschap** mag je de meeste cholesterolverlagende medicijnen (bijvoorbeeld statines) niet gebruiken.

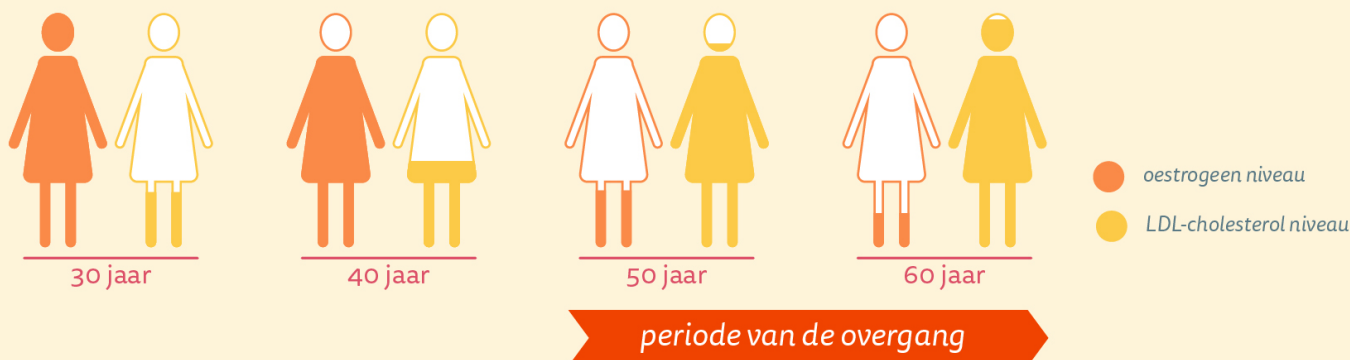


Als je **borstvoeding** geeft mag je de meeste cholesterolverlagende medicijnen (bijvoorbeeld statines) niet gebruiken.

Als je cholesterolverlagende medicatie gebruikt en je hebt een zwangerschapswens, bespreek dit eerst met je arts.

De overgang bij vrouwen

Tijdens de overgang verandert er veel in het vrouwenlichaam, zo ook het cholesterol. Het **vrouwelijk hormoon oestrogeen** zorgt ervoor dat het LDL-cholesterol wat lager blijft. Na de overgang daalt het hormoon oestrogeen en stijgt het LDL-cholesterol.



Als je al cholesterolverlagende medicatie gebruikt en je komt in de overgang, dan is er misschien een aanpassing in je medicatie nodig. Ga hiermee naar je arts.

Heeft u nog vragen?
Neem dan contact op met
info@impressconsortium.nl



* Bron van de grafiek:

Balder JW, de Vries JK, Nolte IM, Lansberg PJ, Kuivenhoven JA, Kamphuisen PW. Lipid and lipoprotein reference values from 133,450 Dutch Lifelines participants: Age- and gender-specific baseline lipid values and percentiles. J Clin Lipidol. 2017 Jul-Aug;11(4):1055-1064.e6. doi: 10.1016/j.jacl.2017.05.007. Epub 2017 Jun 1. PMID: 28697983.