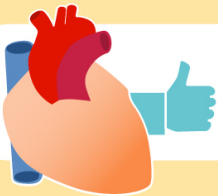
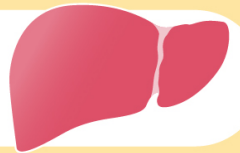


# Medicijnen en cholesterol

Soms is het aanpassen van je leefstijl niet voldoende om je cholesterol genoeg te verlagen. Dan kan de arts medicijnen voorschrijven. Als eerste zal de arts statines voor schrijven. Deze medicijnen zijn zeer effectief. Ze werken bij vrouwen en mannen even goed. Als statines niet voldoende goed werken kunnen andere medicijnen worden toegevoegd.

## Statines

Statines remmen de aanmaak van cholesterol in de lever waardoor het LDL-cholesterol daalt.



Statines verminderen hart- en vaatziekten.

Statines zijn hele goedkope medicijnen.



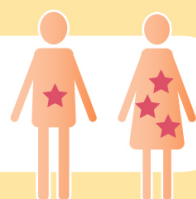
Statines verlagen het cholesterol en het risico op hart- en vaatziekten bij mannen en vrouwen even goed.

Uit de praktijk blijkt dat vrouwen minder vaak statines voorgeschreven krijgen dan mannen en dat zij vaker een lagere dosis voorgeschreven krijgen.



Soms reageert iemand beter op de ene statine dan op de ander, het kan daarom nodig zijn om te wisselen van statine.

Vrouwen geven meer en ook verschillende bijwerkingen aan dan mannen. Dat geldt ook voor andere medicijnen.



Meer vrouwen dan mannen zijn tegen het gebruik van medicijnen. Wanneer je statines nodig hebt en twijfelt, uit dan je zorgen bij je arts en vraag om uitleg..

# Bijwerkingen van statines



0,1%

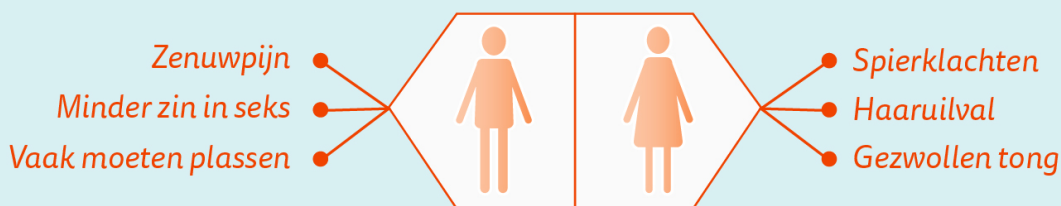
van de mensen die statines gebruiken  
ervaart daarvan bijwerkingen

Statines worden in het algemeen goed verdragen. De meest aangegeven bijwerking is spierpijn.

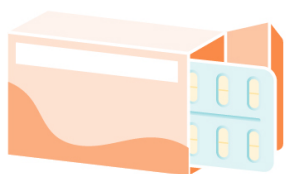
Nieuw onderzoek laat zien dat dit veel minder voorkomt dan voorheen gedacht: bij 90% van de mensen die een bijwerking aangeeft, blijkt de bijwerking niet te worden veroorzaakt door de statine. Dit wordt het nocebo-effect genoemd.

## Verskil tussen mannen en vrouwen

Er is veel wetenschappelijk onderzoek gedaan of vrouwen meer bijwerkingen of andere bijwerkingen ervaren van statines dan mannen. Vrouwen geven net als bij andere medicatie meer bijwerkingen aan en ook andere bijwerkingen. Veel genoemde bijwerkingen zijn:



Als statines niet goed werken, kan worden gekeken naar andere medicijnen. Ook kunnen andere medicijnen worden toegevoegd, zoals:



### Ezetimib

Ezetimib remt de opname van cholesterol uit de voeding in de darm en verlaagt zo het slechte (LDL) cholesterol met ongeveer 15%.



### PCSK9-remmers

PCSK9-remmers (bijvoorbeeld *evolocumab*, *alirocumab* en *inclisiran*) moeten met een injectie worden toegediend.

PCSK9-remmers verhogen de opname van LDL-cholesterol uit het bloed. Zo verlaagt het slechte (LDL) cholesterol met ongeveer 50 tot 60%.

PCSK9-remmers zijn erg duur. Je komt alleen in aanmerking als andere medicijnen niet goed werken en je een heel hoog risico op hart- en vaatziekten hebt.

Heeft u nog vragen?  
Neem dan contact op met  
[info@impressconsortium.nl](mailto:info@impressconsortium.nl)



Bron:  
de Vries ST, Denig P, Ekhart C, Burgers JS, Kleefstra N, Mol PGM, van Puijenbroek EP. Sex differences in adverse drug reactions reported to the National Pharmacovigilance Centre in the Netherlands: An explorative observational study. *Br J Clin Pharmacol*. 2019 Jul;85(7):1507-1515. doi: 10.1111/bcp.13923. Epub 2019