

Diastolisch hartfalen

Wat is diastolisch hartfalen?

De hartspier kan nog goed knijpen maar is stijf

Het hart kan zich daardoor niet goed ontspannen

Het hart heeft dan minder ruimte om te vullen met bloed

Het lichaam krijgt niet genoeg zuurstofrijk bloed

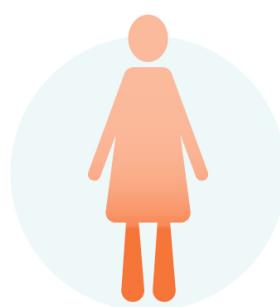
Welke klachten kan een patiënt merken?



Vermoeidheid



Kortademigheid, vooral bij lichamelijke inspanning



Vocht vasthouden, vooral in de enkels en benen



Vaak moeten plassen, vooral 's nachts

Let op!: deze klachten komen niet alleen voor bij diastolisch hartfalen.

Bij andere aandoeningen kunnen deze klachten ook voorkomen.

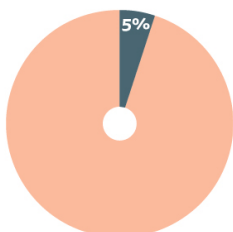
Bijvoorbeeld een patiënt met astma kan ook last hebben van kortademigheid bij inspanning.

Wie hebben een groter risico op diastolisch hartfalen?

Ouderen

Meer risico bij een hogere leeftijd

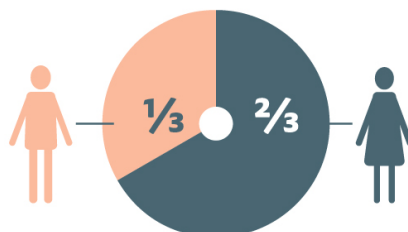
Meer dan **5%** van de mensen boven de **70 jaar** heeft diastolisch hartfalen



Vrouwen

Meer risico voor vrouwen

Ongeveer **2/3** van de mensen met diastolisch hartfalen is vrouw. We weten niet goed waarom



Zieken

Meer risico voor patiënten met nog andere medische aandoeningen, zoals:

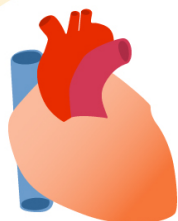
- Hoge bloeddruk
- Obesitas
- Diabetes (suikerziekte)
- Slaap-apneu
- Niersiekten
- Hartritme-stoornissen

Hoe wordt diastolisch hartfalen vastgesteld?

Diastolisch hartfalen wordt vastgesteld aan de hand van:



De klachten



Een echo van het hart

Hierop kan de knijpkracht en stijfheid van het hart worden beoordeeld



Bloedonderzoek

In het bloed wordt een stof gemeten die vrijkomt als het hart overbelast wordt. De stof heet *NT-proBNP*

Soms geven deze onderzoeken onvoldoende informatie. Dan kan een hartkatheterisatie worden gedaan.

Hierbij wordt er via een ader in de hals een dun slangetje naar het hart gebracht. Via dit slangetje wordt de druk in het hart en in de longslagader gemeten.

Een verhoogde druk in het hart past bij de kenmerken van diastolisch hartfalen.

Hoe wordt diastolisch hartfalen behandeld?

Verminderen van de klachten en verbeteren van de kwaliteit van leven



Oefentherapie met sporten. Sporten verergert diastolisch hartfalen zeker niet



Plasmedicijnen kunnen de klachten verminderen, zoals kortademigheid en vocht vasthouden in de enkels

Verbeteren van de leefstijl



Gezonde voeding



Stoppen met roken



Afvallen bij overgewicht



Het behandelen van andere aandoeningen (zoals hoge bloeddruk of slaapapneu)

Verbeteren van de levensduur en verminderen van ziekenhuis-opnames



Een nieuwe groep medicijnen kan worden voorgeschreven (SGLT-2 remmers).

De behandeling van diastolisch hartfalen is niet makkelijk en wordt afgestemd op iedere patiënt.