

Migraine en hart- en vaatziekten

Wat is migraine?

Migraine is een zenuw- en vaatziekte. Bij migraine heeft iemand last van hoofdpinaanvallen die 4 tot 72 uur kunnen duren.

Kenmerken van migraine

- **Bonzende hoofdpijn** aan één kant van het hoofd
- **Misselijkheid**
- Niet goed tegen **licht of geluid** kunnen
- Een aanval begint soms met een **aura**: Je ziet bijvoorbeeld lichtflitsen of vlekken, of je voelt tintelingen in je gezicht, hand of arm



Hoe ontstaat migraine?

Het is niet helemaal duidelijk hoe migraine ontstaat. Verschillende factoren spelen hierbij een rol, zoals:

- **Hormonale veranderingen** zoals bij menstruatie, zwangerschap, borstvoeding of in de overgang.
- **Problemen met zenuwen en bloedvaten**: toegenomen bloedtoevoer naar de hersenen en/of steriele ontsteking
- **Uitlokkende factoren** zoals overgewicht, stress, cafeïne, vermoeidheid, roken, alcohol
- **Erfelijke factoren**



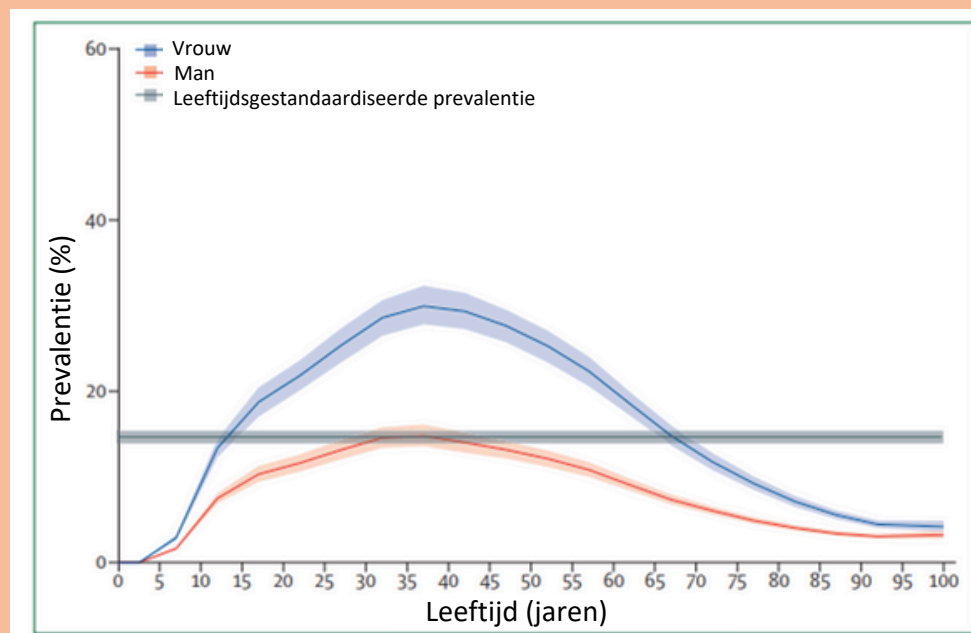
Migraine: hoe vaak komt het voor?

Migraine komt het meest voor tussen de **30e** en **45e** levensjaar

Migraine komt ongeveer in **15%** van de **algemene bevolking** voor

Migraine komt **twee tot drie** keer vaker voor bij vrouwen dan bij mannen, vooral bij **vrouwen tussen de 20 en 50 jaar** oud.

Migraine is de **meest belastende** aandoening bij **vrouwen onder de 50 jaar**



Migraine en hart- en vaatziekten

Mensen met migraine ervaren vaker problemen met hun hart en bloedvaten. Deze mensen hebben een hoger risico op:



Pijn op de borst of hartaanvallen



Problemen met kleine bloedvaten van het hart



Gaatje tussen de boezems van het hart



Beroertes veroorzaakt door een bloedpropje, vooral als ze migraine met aura's ervaren

Medicatie bij een acute migraineaanval

- Anti-misselijkheidsmiddelen
- Pijnstillers
- Ditans
- Triptanen
- CGRP-antagonisten



Medicatie bij een langdurige behandeling

- Bloeddrukverlagende medicijnen
- Antidepressiva
- Anti-epileptica
- Langwerkende CGRP-antagonisten
- Botox-injecties



Soms kunnen medicijnen tegen migraine bijwerkingen hebben bij mensen met hart- en vaatziekten.

Het is belangrijk om je arts te informeren als je hart- en vaatziekten hebt of als je migraine-medicatie gebruikt of gaat gebruiken.

Heeft u nog vragen?
Neem dan contact op met
info@impressconsortium.nl