

# De niet-herkende hartaanval

## Wat is een hartaanval?

Het hart pompt bloed rond om het lichaam te voorzien van zuurstof. Het hart heeft zelf ook zuurstof nodig, en daarvoor zorgen kleine bloedvaatjes. Als die bloedvaatjes verstopt raken door vet, kan dat leiden tot een hartaanval.

## Klassieke *versus* afwijkende klachten van een hartaanval

### Klassiek



Pijn op de borst



Pijn tussen de schouderbladen,  
in de armen of kaak



Erg zweten

### Afwijkend



Bijna geen klachten



Plotselinge vermoeidheid



Je niet lekker voelen (bijv.  
overgeven of misselijkheid)

Bij **afwijkende** klachten van een hartaanval wordt vaak **geen** medische hulp gezocht. Is er toch sprake van een hartaanval noemen we dit een **niet-herkende hartaanval**.

## Hoe stel je een niet-herkende hartaanval vast?

*Als een niet-herkende hartaanval afgelopen is kan deze later worden vastgesteld*

Met een  
hartfilmpje,



hartecho,



of hartMRI



Een hartaanval  
laat littekens  
achter in het hart

# Hoe vaak komt een niet-herkende hartaanval voor?

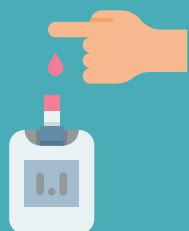


■ Herkend  
■ Niet-herkend

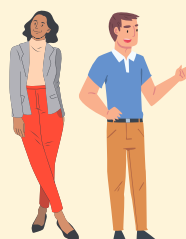
Ongeveer 20-60% van de hartaanvallen wordt niet direct herkend



Cijfers verschillen per land en per etniciteit



Bij mensen met suikerziekte komt vaker een niet-herkende hartaanval voor



Bij vrouwen komt vaker een niet-herkende hartaanval voor dan bij mannen

## Gevolgen niet-herkende hartaanval



Een beschadigd hart met verhoogd risico op toekomstige hartproblemen door het ontbreken van medicatie

## Risicofactoren voor een hartaanval

Hoge bloeddruk, hoge cholesterol, suikerziekte, overgewicht, weinig beweging en/of een familiegeschiedenis van hartziekten



## Wanneer moet u handelen?

Als u of iemand anders **klassieke of afwijkende** klachten van een hartaanval ervaart, zoals een drukkend gevoel op de borst, pijn tussen de schouderbladen, in de kaak of armen en/of plotselinge vermoeidheid die **langer dan 5 minuten aanhoudt**, bel dan onmiddellijk **112**



Heeft u nog vragen?  
Neem dan contact op met  
[info@impressconsortium.nl](mailto:info@impressconsortium.nl)